

## MODEL GOLD

### Struktura modelu GOLD:

**G** - what was your **goal**? – Jaki był mój cel?

- *Jaki cel sobie postawiłeś?*
- *Co chciałeś osiągnąć?*
- *Co miało być rezultatem Twojego działania?*

**O** - what was the **outcome**? – Jaki jest rezultat?

- *Co faktycznie osiągnęłaś?*
- *Co poszło dobrze?*
- *Co udało Ci się zrealizować do tej pory?*
- *Co się zadziało?*

**L** - what did you **learn**? – Czego się nauczyłeś?

- *O co jesteś mądrzejszy?*
- *Jakie wnioski z tego wynikają dla Ciebie?*
- *Jakie inne możliwości teraz widzisz?*
- *Jaka lekcja płynie dla Ciebie po tym doświadczeniu?*

**D** - next time what will you do **differently**? – Co zrobisz inaczej następnym razem?

- *Jakie inne możliwości teraz widzisz?*
- *Na czym teraz się skoncentrujesz?*
- *Czego zrobisz więcej? Czego zrobisz mniej następnym razem?*
- *Co zrobisz inaczej następnym razem??*
- *Co będziesz brał pod uwagę, gdy znów pojawi się taka sytuacja?*
- *Od czego zaczniesz? Na czym zakończysz?*